

Soul Community Festival Timetable

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag
09:45	Gemeinsames Einstimmen am Morgen Welcome		
10:00 - 11:00	Anusara Yoga	Klangmeditation	Kundalini Yoga Kundalini Yoga von Mann zu Mann
11:15 - 12:30	Kundalini Yoga	Deine Wahrhaftigkeit Meditation	Osho - Meditation Aromatherapie & Emotionen
12:30 - 13:30	Mittagspause		
13:30 - 15:00	Vereinigung deiner Kräfte - Erwecke deine Kundalini	13:30 - 14:30 Spiritualität & ätherische Öle	Heilung im Kontakt Emotional Release-Kundalini Breathwork meets Yin Restorative
15:15 - 16:15	Meditation in den authentischen Ausdruck	Pendeln Einführungs-workshop	Klangmeditation Anusara Yoga
16:30 - 17:45	Die Seele malt	Yin Yoga	Schamanische Reise Die Seele malt
Abendprogramm			
20:00	Mantren Singen	Trommeln am Lagerfeuer	

Meditation
Neuausrichtung

Yin Yoga

Emotional Release
Kundalini
Breathwork meets
Yin Restorative

Kundalini Yoga von
Mann zu Mann

Heilung im Kontakt
mit Scham und
Schuld

Osho - Meditation

Haka - Tanz bis 16:45 Uhr

Abschluss 17:00 Uhr